



# フリーネットワーク通信

2026年  
3月号

〒761-8031 香川県高松市郷東町796番地85 TEL.(087)813-1910 FAX.(087)-813-1915  0120-117-931



新年のご祈祷の様子

暦の上では春を迎えつつも、まだまだ寒さの残る毎日が続いています。皆さまにはお変わりなくお過ごしでしょうか。梅のつぼみがほころび始め、少しずつ季節の移ろいを感じられるこの頃ですが、年度末に向けて忙しさも増してまいります。どうぞ体調には十分お気をつけください。

私たちも皆さまのお役に立てるよう、より良いサービスの提供に努めてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜いましたら幸いです。

## Contents

- 令和8年 新年のご祈祷を受けました
- 2026年、高速道路利用で  
気を付けておきたいこと
- ETCコーポレートカード  
年度分取扱手数料について
- 春の「ゆとり」を作る  
心地よい関係のための3つの習慣
- 研修センターだより
- 【春の健康・生活】寒暖差とマナーへの配慮を

## 令和8年

### 新年のご祈祷を受けました

1月6日、組合事務所にて神棚祀りを執り行い、新年のご祈祷を受けました。

組合員の皆様の益々のご繁栄と、技能実習生および特定技能外国人の健康と無事、高速道路事業の促進、並びに健全な組合運営に努められるよう祈念いたしました。

職員一同、今年も組合員様のお役に立てるよう日々取り組んでまいります。



## 2026年 高速道路利用で気を付けておきたいこと

2026年は高速道路の運用にさまざまな変化が見られ、NEXCO各社から重要な注意喚起が発信されています。本号では、工事規制や気象条件による通行止め、ETC専用レーン拡大など、利用者に関わる最新情報を分かりやすくまとめました。安全でスムーズな移動のために、ぜひご確認ください。

### ■ 大規模工事の実施予定に注意

2026年度は、各地で大規模なリニューアル工事が予定されています。名神高速道路（10月～翌1月）では舗装全面打ち替えに伴う長期規制が予定されているほか、西日本エリアでは、中国自動車道（6月～9月）でトンネル補修工事、九州自動車道（7月～10月）で豪雨災害対策として法面補強工事がおこなわれます。いずれも渋滞が予測されるため、出発前の交通情報確認が欠かせません。



さらに、工事規制区間では車線幅の縮小や急な速度低下が起りやすく追突事故が増加しています。安全に行いただくためには、十分な車間距離の確保、規制開始地点での早めの減速といった基本的な注意が重要です。特に規制区間の手前では速度変化が大きくなるため、早めの対応が事故防止につながります。最新の交通情報を確認しながら、安全に利用することを心がけましょう。

### ■ ETC専用料金所の拡大

次に、ETC専用料金所が増えています。中日本で35か所、西日本で約30か所が新たにETC専用になる予定です。現金では利用できませんので、ETC車載器とETCカードの準備・動作確認を必ずおこなってください。また、誤って進入した場合は、慌てずサポートレーンで係員の案内を受けるようにしましょう。



### ■ 豪雨災害による通行止め基準の見直し

西日本エリアでは、近年の豪雨災害を受け、通常より少ない雨量でも通行止めを行う運用が導入されています。地盤状況の変化を踏まえた安全確保のための措置であり、天候の急変に備えた気象情報の確認が重要です。



## フリーネットワーク通信 掲載希望企業募集中！

自社のことを幅広く様々な業界の企業へ知ってもらいたい、宣伝したい商品やサービスがあるがどのように他社に宣伝するか悩んでいる方へ・・・  
フリーネットワーク通信で自社をアピールしてみませんか！ビジネスマッチングもおこなっている当組合なら組合員様同士をお繋ぎするところまでお力になれます。掲載依頼、マッチングのご相談お待ちしております！

## 外国人技能実習生等支援自動販売機 を設置してみませんか？

当組合では組合員である株式会社ウエストアライアンス様のご協力のもと、ご購入いただいた飲料水の売り上げの一部を技能実習生、特定技能外国人への支援と活用させていただく外国人支援自動販売機の設置事業をおこなっています。設置していただく組合員様にも販売手数料の還元があり、通常売価より20円引きの販売価格となっております。ご興味のある方は気軽にご相談ください！



087-813-1910

087-813-1910 ②



## ETCコーポレートカード 年度分取扱手数料について

4月ご利用分（5月発送）の請求書にて4月1日時点で発行済みの全てのETCコーポレートカード（上記写真の黄緑色のETCカード）**1枚につき629円（税込）**の取扱手数料をご請求させていただきますので、ご確認をお願いいたします。

今回ご請求分は、2026年4月～2027年3月までの年度分取扱手数料となります。

## ご使用されていないETCコーポレートカードのご返却のお願い

現在、ご使用されていないETCコーポレートカードのご返却をお願いいたします。

ETCコーポレートカードはNEXCOが発行しているカードで、車両とETCコーポレートカードは紐づけされているため、利用しなくなったカードはNEXCOに返却する必要があります。

### ① 廃車・磁器不良等のコーポレートカード

### ② 車両入替の旧コーポレートカード

ご使用されていないコーポレートカードがお手元にごございましたら、速やかにご返却のお手続きをお願いいたします。

なお、**2026年3月25日（水）（組合必着）**までにご返却された

コーポレートカードに関しましては、年度分取扱手数料はかかりません。ご確認くださいませますようお願い申し上げます。

## 春の「ゆとり」を作る 心地よい関係のための3つの習慣

日差しが暖かくなる3月。卒業や進級、引越など、身の回りの環境が大きく変わる季節です。期待と不安が入り混じる今こそ、大切な人や地域との繋がりをちよつとした工夫で心地よく保つ「コミュニケーションの技術」をご紹介します。

### ① 感謝を「見える化」するプチ・メッセージ

借りていたものを返すときや、閲覧板を回すとき。付箋に「いつもありがとうございます」「暖かくなってきましたね」と一言添えるだけで、受け取る側の気持ちは和らぎます。SNSのスタンプ一つよりも、手書きの一行が、忙しい年度末の心を癒やす「お守り」になります。

### ② お祝いを「お裾分け」して福を呼ぶ

家族の合格や進級など、嬉しいニュースがあったら、周りの方にも「春のお裾分け」をしてみませんか？大げさなものではなく、季節のお菓子を少し配ったり、喜びを言葉にして伝えるだけでOKです。自分の幸せを分かち合うことは、周囲との絆を深める「福」の呼び水になります。

### ③ 外の空気で「心をデトックス」する

悩み事があるときや、新しい環境に緊張しているときは、外を歩きながら話してみましよう。部屋で向かい合うよりも、同じ方向に歩きながら会話するほうが、不思議とリラックスして本音を話せます。3月の澄んだ空気を吸いながら、心に溜まった不安を外へ逃がしてあげましよう。

### 【暮らしのヒント】

「いい環境」は、自分の一言から始まります。まずは小さな「こんにちは」に、春の笑顔を添えて。



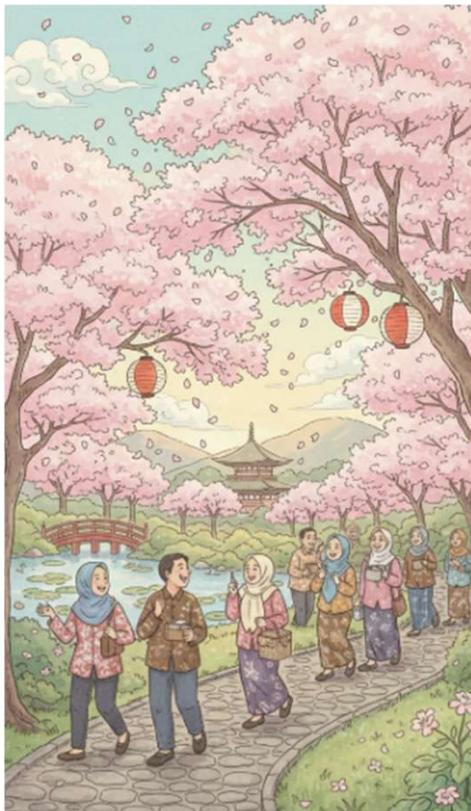
## 研修センターだより



先日、新しく仲間入りしたインドネシア人技能実習生10名と、栗林公園へ散歩に出かけました。当日は天候にも恵まれ、日本の伝統芸能である「人形浄瑠璃」を皆で鑑賞。初めて見る人形の繊細な動きに、実習生たちは興味津々の様子で、言葉の壁を越えて日本の文化を肌で感じてくれたようです。こうした交流を通じ、彼らが早く日本の生活に慣れ、共に楽しく働けるよう今後も温かくサポートしていきますので、ご協力をお願いいたします。



To be continued...



### 【春の健康・生活】寒暖差とマナーへの配慮を

3月から4月は、日本の気候や習慣に慣れない外国人材にとって、体調やトラブルのリスクが高まる時期です。以下の2点に注意を促しましょう。

#### 寒暖差による不調と花粉症

この時期は昼夜の温度差が激しく、自律神経を崩しがちです。母国に四季がない場合、体調不良を深刻な病気と捉え不安になるケースもあります。「脱ぎ着できる服装」を具体的に助言してください。また、初めての花粉症を風邪と誤認することもあるため、早めの受診を勧めましょう。



#### お花見と公共マナーの再確認

外出が増える時期、公園でのゴミ放置や深夜の騒音は近隣トラブルの元となります。新しく入国した外国人の若者などはSNS用の動画撮影に夢中になり、周囲への配慮を欠いてしまうこともあります。「ゴミの持ち帰り」や「公共の場での節度」を、改めて生活オリエンテーションで伝えておくことが、良好な地域関係の維持に繋がります。